**CONTROLE**

**Itens para Bagagem – Homens**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 🞎 Bíblia impressa (se viagem para Retiro, verificar a versão recomendada pela liderança do mesmo)  🞎 Documento de identidade  🞎 Carteirinha do plano de saúde  🞎 Carteira de motorista  🞎 Cartão de crédito   Celular/Smartphone + Carregador   Fones de Ouvido  🞎 Livro(s), se necessário  🞎 Canetas  🞎 Passagem, se houver  🞎 Dinheiro  🞎 Lentes de contato  🞎 Óculos de grau  🞎 Óculos de sol  🞎 Remédios – de praxe e eventuais (analgésicos, anti-ácidos etc.)  🞎 Camisetas  🞎 Calças  🞎 Jeans  🞎 Cuecas  🞎 Shorts/bermudas  🞎 Cintos  🞎 Pijamas  🞎 Toalha  🞎 Shampoo  🞎 Sabonete  ***DICAS PARA RETIROS:***   |  |  | | --- | --- | | ***Vestimentas para o Culto*** | ***Bermuda de banho*** | |  |  | | 🞎 Pasta de dente  🞎 Escova de dente  🞎 Pente  🞎 Perfume  🞎 Barbeador elétrico  🞎 Creme de barbear  🞎 Loção pós-barba  🞎 Meias  🞎 Sapatos  🞎 Chinelos  🞎 Tênis  🞎 Calção de banho  🞎 Toalha para banho  🞎 Protetor solar  🞎 Boné  🞎 Repelente  🞎 Garrafa de água  🞎 Sacos p/ roupa usada  🞎 Biscoitos e petiscos em geral  🞎 Rede + lençol + travesseiro  \*\* 🞎 Prato + talheres + copo  [Específicos para determinados retiros] |