**CONTROLE**

**Itens para Bagagem – Homens**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 🞎 Bíblia impressa (se viagem para Retiro, verificar a versão recomendada pela liderança do mesmo)🞎 Documento de identidade🞎 Carteirinha do plano de saúde🞎 Carteira de motorista🞎 Cartão de crédito Celular/Smartphone + Carregador Fones de Ouvido🞎 Livro(s), se necessário🞎 Canetas🞎 Passagem, se houver🞎 Dinheiro🞎 Lentes de contato🞎 Óculos de grau🞎 Óculos de sol🞎 Remédios – de praxe e eventuais (analgésicos, anti-ácidos etc.)🞎 Camisetas🞎 Calças🞎 Jeans🞎 Cuecas🞎 Shorts/bermudas🞎 Cintos🞎 Pijamas🞎 Toalha🞎 Shampoo🞎 Sabonete***DICAS PARA RETIROS:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Vestimentas para o Culto*** | ***Bermuda de banho*** |
|  |  |

 | 🞎 Pasta de dente🞎 Escova de dente🞎 Pente🞎 Perfume🞎 Barbeador elétrico🞎 Creme de barbear🞎 Loção pós-barba🞎 Meias 🞎 Sapatos🞎 Chinelos🞎 Tênis🞎 Calção de banho🞎 Toalha para banho🞎 Protetor solar🞎 Boné🞎 Repelente🞎 Garrafa de água 🞎 Sacos p/ roupa usada🞎 Biscoitos e petiscos em geral🞎 Rede + lençol + travesseiro\*\* 🞎 Prato + talheres + copo[Específicos para determinados retiros] |